

Les
Rendez-
vous



3 avenue Thermale
VICHY



Le Samedi
3 février
2018



Dominique David
a donné rendez-vous à

Marie Boy

pour un double
atelier :

*Constellations
familiales et yoga*

www.vichyoga.fr

vichyoga

vichyoga vous propose

Les
Rendez-
vous

Ces rendez-vous, vous permettront de découvrir l'invité du mois de Dominique, de participer à son atelier, ou conférence et de poursuivre par un cours de Yoga, dispensé par Dominique.

Dominique David

Enseignante de ha-tha yoga/ lignée yoga de l'énergie, diplômée de l'école française de yoga PARIS, membre de la F N E Y. Yoga Nidra : formée et certifiée par MATHIEU.

Notre atelier va commencer par un cours de yoga au féminin. Nous allons utiliser le ballon afin de faire des exercices spécifiques sur le bassin et toute la sphère féminine. Les postures que je vous propose aident à équilibrer notre énergie féminine. Le ballon travaille par micro mouvements. Il renforce les muscles les plus profonds. Il améliore l'adresse, le sens de l'équilibre, renforce et raffermi le corps.

L'invité du mois !

Marie Boy est coach d'entreprises, formatrice et psychopraticienne, auteure de "L'Intelligence Sensible du Décideur". Son activité est dédiée à libérer les systèmes individuels, familiaux ou entreprises des freins qui entravent la progression de leur vie : secrets et non dits, conflits et rancœurs évoluent ainsi vers l'apaisement. Marie s'appuie sur des méthodes puissantes, novatrices et explicables qu'elle va chercher à l'étranger, adapte à la France et transmet.

Marie est aussi formée en gestalt thérapie individuel.

Marie vous propose à l'issue du moment de yoga au féminin de découvrir la méthode d'apaisement transgénérationnel par quelques exercices corporels avant de pouvoir vous relier à votre lignée de femmes.

Marie Boy
49 avenue Thermale
03200 Vichy

M : 06 64 74 98 26
mc.boy@club.fr

Inscription avant le 1er février (20 participants)

- par mail à : vichyoga-david@orange.fr
- par téléphone au 06 82 21 64 12
- sur le site www.vichyoga.fr

Tarif : 30 € la demie journée de 14h à 18h.