

Les
Rendez-
vous



3 avenue Thermale
VICHY



Le Samedi
8 décembre
2018



Dominique David
a donné rendez-vous à
Carine Fabre
pour un double
atelier :

Féminin sacré et yoga

www.vichyoga.fr





Vichyoga

vous propose

Les
Rendez-
vous

Ces rendez-vous, vous permettront de découvrir l'invité du mois de Dominique, de participer à son atelier, ou conférence et de poursuivre par un cours de Yoga, dispensé par Dominique.

Dominique David

Enseignante de ha-tha yoga/ lignée yoga de l'énergie, diplômée de l'école française de yoga PARIS, membre de la F N E Y. Yoga Nidra : formée et certifiée par MATHIEU.

Contactez son " Féminin Sacré "

Je vous propose un cours de « yoga ballon » accessible à TOUS.

Le ballon est ludique et c'est un véritable outil bien-être!

Le fil conducteur de l'après-midi est le yoga et l'harmonisation de l'énergie du ventre. Les postures et enchaînements conduisent à une écoute et une meilleure conscience du petit bassin et du grand bassin.

Cette séance va nous préparer à ce "cercle de femmes " temps de paroles proposé par Carine.

L'invité du mois !

Carine Fabre est Magnétiseuse/énergéticienne et prêtresse du féminin sacré. Pour ce cercle de femmes, elle vous propose une pause dans votre vie, un partage entre femmes sans jugements, un espace pour être bien et en sécurité. Toute femme de tout âge est la bienvenue.

Pour cette date, nous aborderons la nouvelle lune car nous serons encore dans ses énergies.

Nous échangerons sur les manières de la vivre le plus sereinement possible pour chacune. Ce moment se veut tranquille, calme et doux.

Carine Fabre
74, rue Louis Duclos
63290 Châteldon

04.73.51.41.31
contact@magnetiseur-energetique.fr

Inscription avant le 6 décembre (11 participantes)

- par mail à : vichyoga@gmail.com
- par téléphone au 06 82 21 64 12
- sur le site www.vichyoga.fr

Tarif : 30 € la demie journée de 15h à 18h.