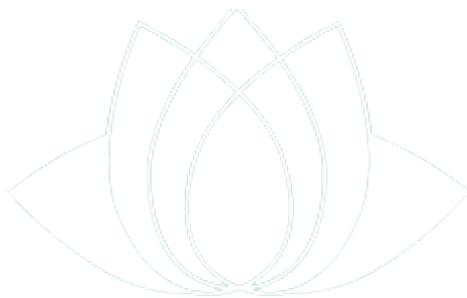


LE 30 MAI 2020



VICHYOGA

Bonjour les ami(e)s Yogis,

Nous voilà presque sortis du confinement et je voulais vous donner des nouvelles de mon activité YOGA et de la reprise des cours à venir.

Tout d'abord, j'ai profité de mon temps libéré pour reprendre vos adresses mails à partir de vos fiches d'inscription papier; Le but est de pouvoir vous contacter plus facilement et surtout rapidement en cas de nécessité. Vos coordonnées ne concernent que vous et moi et restent confidentielles.

Suite aux annonces du gouvernement, nous pouvons recommencer les cours le mardi 2 juin, par petits groupes de 10 personnes, avec des horaires de cours dédoublés comme indiqué dans le tableau joint à cette lettre. L'inscription préalable aux cours devient obligatoire, pour cela ,contacter moi par SMS ou Mail.

Nous allons devoir continuer à prendre certaines précautions,: nous les connaissons par cœur maintenant: gel + masque + distance !

La moindre fièvre ou toux sera une cause d'auto-éviction, de même que l'existence de cas positifs dans votre entourage, soyez responsable !

De ce fait, je vous demande d'apporter: tapis, serviette, plaid, coussin, bouteille d'eau ,ainsi que d'arriver en tenue dans la mesure du possible.

LE 30 MAI 2020

Les participants à un cours attendront à l'extérieur que les élèves du cours précédent sortent en totalité avant d'entrer à leur tour. Cela sur l'indication du professeur (1/4 d'heure est prévu à cet effet avant et après chaque cours).

Les conditions d'accueil pouvant encore changer, je vous contacterai si nécessaire afin de vous donner les dernières informations utiles. Vous pouvez aussi vous informer sur mon site: www.vichyoga.fr

En espérant vous retrouver bientôt, avec toute la sérénité et la sécurité voulues pour reprendre ensemble une pratique du Yoga heureuse et conviviale.

Namasté

Dominique DAVID

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI

9H30-10H30	PAS DE COURS	HATHA YOGA	PAS DE COURS	HATHA YOGA	HATHA YOGA	9H30-10H30
------------	--------------	------------	--------------	------------	------------	------------

11H00-12H00	PAS DE COURS	HATHA YOGA	PAS DE COURS	HATHA YOGA	HATHA YOGA	11H00-12H00
-------------	--------------	------------	--------------	------------	------------	-------------

17H00-18H00	HATHA YOGA	PAS DE COURS	YOGA BALLON	PAS DE COURS	HATHA YOGA	17H00-18H00
-------------	------------	--------------	-------------	--------------	------------	-------------

18H30-19H30	HATHA YOGA	PAS DE COURS	HATHA YOGA	PAS DE COURS	YOGA NIDRA	18H30-19H30
-------------	------------	--------------	------------	--------------	------------	-------------

PS: Si vous n'êtes plus intéressé par les informations de VICHYOGA, dites le moi par mail.