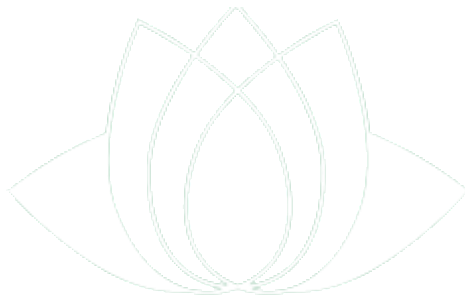


LE 06 juillet 2020



VICHYOGA

Bonjour les ami(e)s Yogis,

Nous ferons désormais cours par petits groupes de 10 personnes, avec des horaires de cours dédoublés comme indiqué dans le tableau joint à cette lettre. L'inscription préalable aux cours devient obligatoire, pour cela, contactez moi par SMS ou Mail.

Nous allons devoir continuer à prendre certaines précautions,: nous les connaissons par cœur maintenant: gel + masque + distance !

La moindre fièvre ou toux sera une cause d'auto-éviction, de même que l'existence de cas positifs dans votre entourage, soyez responsable !

De ce fait, je vous demande d'apporter: tapis, serviette, plaid, coussin, bouteille d'eau ,ainsi que d'arriver en tenue dans la mesure du possible.

Les participants à un cours attendront à l'extérieur que les élèves du cours précédent sortent en totalité avant d'entrer à leur tour. Cela sur l'indication du professeur (1/4 d'heure est prévu à cet effet avant et après chaque cours).

Les conditions d'accueil pouvant encore changer, je vous contacterai si nécessaire afin de vous donner les dernières informations utiles. Vous pouvez aussi vous informer sur mon site: www.vichyoga.fr

En espérant vous retrouver bientôt, avec toute la sérénité et la sécurité voulues pour reprendre ensemble une pratique du Yoga heureuse et conviviale.

LE 06 juillet 2020

Namasté

Dominique DAVID

PLANNING VICHYOGA					
A PARTIR DU 6 JUILLET		LUNDI	MARDI	MERCREDI	
	9H30	HathanYoga	Hatha Yoga		
	11H00		Hatha Yoga		
	17H00			Yoga Ballon	
	18H30	Hatha Yoga	Yoga Nidra	Hatha Yoga	

PS: Si vous n'êtes plus intéressé par les informations de VICHYOGA, dites le moi par mail.