

Le 2 juillet 2021

Vichyoga
3 Avenue Thermale
03200 VICHY

Chèr(e)s élèves yogis ,

Nous voici arrivés à l'été . Période des congés, associée à la détente , où l'activité se ralentit quand le soleil est au zénith; besoin de se mettre à l'ombre , rechercher la fraîcheur, le calme , prendre du temps pour soi, laisser les autres s'agiter, vivre au rythme de notre corps, vivre enfin...

A partir de juillet , plus de contraintes en salle, donc finies les inscriptions sur Weezevent- merci à lui pour le service rendu -

Les cours reprendront le lundi 12 juillet et se poursuivront jusqu'à la fin du mois .

Les cours auront lieu dans ma salle et sur ZOOM en simultanément :

le lundi soir à 18H30 -cours de Ha-Tha Yoga
Le mardi matin à 10h00 cours de Ha-Tha Yoga
Le mercredi soir à 18h00 cours de Yoga Ballon
Le jeudi matin à 10H00 cours de Yoga Prénatal

Attention :

Le mercredi 14 Juillet étant férié, le cours de Yoga Ballon sera dispensé la veille à la même heure.

Bel été à vous tous.

Dominique