



Vich Yoga

Planning des cours
en simultané sur ZOOM

Lundi

18h30-20h
Hatha-Yoga

Mardi

9h30-11h
Hatha-Yoga

11h30-12h45
Yoga prénatal

Mercredi

18h-19h30
Yoga Ballon

Jeudi

18h-19h30
Hatha-Yoga

Vendredi

9h30-11h
Hatha-Yoga

18h30-19h30
Yoga Nidra

Samedi

15h-18h
Un atelier par mois

Week-end

Une fois par trimestre