

# Promesse d'enchantement à Procida\*

du 18 au 24 mai 2025

\* Procida est une île napolitaine



*Se laisser bercer...*

*par le clapotis des vagues  
par le souffle du vent dans les pins  
par les bienfaits des massages  
par la relaxation du soir  
par la douceur de cette île  
dans ce lieu magique  
pour mieux se ressourcer !*



**5 JOURS - 6 NUITS : 1400€**

*En chambre partagée,  
frais de transports non inclus.*

**SOINS AYURVÉDIQUES**

**REPAS AYURVÉDIQUES**

**YOGA - YOGA NIDRA**

**MÉDITATION - RELAXATION**

**DÉCOUVERTE DE L'ÎLE**



MARIE-CHRISTINE BERAUD 06 77 11 50 67 ● CAROLINE KAYSER 06 16 98 69 49