

 Vich Yoga
DOMINIQUE DAVID
DIPLOMÉE EFY PARIS

Vendredi:

9H30/11H

Ha-Tha yoga

Lundi:

10H00/11H15

Yoga sur chaise

18H30/20H00

Ha-Tha yoga

Mardi:

9H30/11H00

Ha-Tha yoga

Jeudi:

17H/18H

Yoga nidra

Mercredi:

18H/19H30

Yoga ballon

ANNÉE 2026/2027

COURS DE YOGA AU 133 AVENUE DE VICHY BELLERIVE

06 82 21 64 12